



## Wir sind in den Startblöcken!

*Freust Du Dich auch darauf, endlich wieder zeigen und erleben zu können, was ein bewährtes Sportfest ist? Am Wochenende vom 17. bis 19. Juni 2022 ist es soweit. Das Ostschweizer Sportfest 2022 wird ein Sportfest mit vielen Facetten.*

Wir laden Dich herzlich zu uns ein:

Bereits am Freitagnachmittag zum Bewegungsfest «Fit for Fun». Es bietet der jung gebliebenen Generation sportlich-gemütliche Erlebnisse ohne Wettkampfstress. Am Abend geht's nach der Eröffnungsfeier mit der «Stubete Gäng» rund.

Sei am Samstagmorgen fit, wenn der Startschuss zu den Wettkämpfen fällt: Jetzt zählen Zentimeter, Sekunden und Punkte. Kein Tag ohne Nacht: An der Turnerparty sorgt das «Pläuschler-Duo» im Festzelt für Stimmung. Daneben kannst Du in den zwei Bars mit den beiden DJ's feiern oder es in der Kaffeestube etwas gemütlicher nehmen. Wer will da schlafen gehen?

Nach der langen Samstagnacht wird es am Sonntagmorgen mit dem ökumenischen Gottesdienst etwas ruhiger, bevor die Rangverkündigung das Sportfest fulminant ausklingen lässt.

Wir laden Dich und Deine Vereinskolleginnen und -kollegen herzlich zu uns ein. Die Formulare und die Wettkampfausschreibung findet Ihr unter [www.sportfest2022.ch](http://www.sportfest2022.ch).

Auch dieses Mal ist «für jede Öppis debii». Wir freuen uns auf Euch – bis dann!

**OK Ostschweizer Sportfest 2022**

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Auskunft, Informationen, Zahlungsadresse .....</b>	<b>3</b>
1.1	Auskunft .....	3
1.2	Wettkampfausschreibung .....	3
1.3	Anmeldungen .....	3
1.4	Überweisungen .....	3
1.5	Wettkampfbestimmungen .....	4
1.6	Corona-Situation .....	4
<b>2</b>	<b>Festprogramm .....</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<b>Termine .....</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Wettkampfangebot .....</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>Weitere Sportangebote .....</b>	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>Start-, Haftgeld, Festkarten .....</b>	<b>8</b>
6.1	Startgeld .....	8
6.2	Haftgeld .....	8
6.3	Festkarten .....	9
<b>7</b>	<b>Allgemeine Bestimmungen .....</b>	<b>10</b>
7.1	Durchführung .....	10
7.2	Durchführungseinschränkung .....	10
7.3	Abmeldungen .....	10
7.4	Versicherungen .....	10
7.5	Schuhwerk .....	10
7.6	Doping .....	10
7.7	Cool and Clean .....	10
7.8	Kampfrichter .....	11
7.9	Rechtsbelehrung .....	11
7.10	Schlussbestimmungen .....	12
<b>8</b>	<b>Kampfrichteranweisungen .....</b>	<b>13</b>
8.1	Sektionswettkampf .....	13
8.2	Team Aerobic / Gymnastik .....	13
8.3	Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen .....	13
8.4	Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen .....	13
<b>9</b>	<b>Übernachtungsmöglichkeiten .....</b>	<b>13</b>
<b>10</b>	<b>An- und Abreise .....</b>	<b>14</b>
<b>11</b>	<b>Wettkampfbestimmungen .....</b>	<b>15</b>
11.1	3-teiliger Sektionswettkampf .....	15
11.2	1-teiliger Sektionswettkampf .....	19
11.3	Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen .....	21
11.4	Teamwettkampf 30+ .....	23
11.5	Netzball .....	25
11.6	Unihockey .....	27
11.7	Faustball .....	29
11.8	Volleyball .....	30
11.9	Fit for Fun (Bewegungsfest) .....	32
<b>12</b>	<b>Anhänge .....</b>	<b>33</b>
12.1	Anhang 1: Bodenbeschaffenheit für Sektionswettkampf .....	33
12.2	Anhang 2: Bodenbeschaffenheit für Wahlmehrkampf .....	34
12.3	Anhang 3: Bodenbeschaffenheit für Teamwettkampf 30 + .....	35

# 1 Auskunft, Informationen, Zahlungsadresse

---

## 1.1 Auskunft

### Auskunft Technik

#### Wettkampfleitung

Corina Meier  
corina.meier@sportfest2022.ch

Brigitte Meier  
brigitte.meier@sportfest2022.ch  
071 947 17 59

### Auskunft Allgemein

#### Sekretariat

Karina Huber  
info@sportfest2022.ch

## 1.2 Wettkampfausschreibung

Die Wettkampfausschreibung kann unter [www.sportfest2022.ch](http://www.sportfest2022.ch) heruntergeladen werden.

## 1.3 Anmeldungen

Die Anmeldungen erfolgen online unter [www.sportfestsoftware.ch](http://www.sportfestsoftware.ch)

### 1.3.1 Vereine mit Login

Vereine, welche sich am Sportfest 2019 in Häggenschwil bereits mit der Sportfestsoftware angemeldet haben, können die gleiche E-Mail-Adresse und dasselbe Passwort verwenden. Kontaktdaten und allgemeine Vereinsinformation werden so direkt übernommen.

### 1.3.2 Vereine mit Login aber Passwort vergessen!

Beim Login korrekte E-Mail-Adresse eingeben und Passwort zurücksetzen lassen.

### 1.3.3 Vereine ohne Login

Einfache Registrierung unter [www.sportfestsoftware.ch](http://www.sportfestsoftware.ch)

Der Anmeldeschluss ist am **15. Februar 2022**.

Fragen zur Anmeldung können an [info@sportfest2022.ch](mailto:info@sportfest2022.ch) gerichtet werden.

## 1.4 Überweisungen

Bitte überweist den Betrag für Startgelder, Festkarten, Haftgelder, etc. bis 15. März 2022 auf das Konto des Sportfestes:

Verein Sportfest 2022 Niederhelfenschwil  
9527 Niederhelfenschwil

IBAN CH91 8080 8009 8822 8920 8  
Raiffeisenbank Niederhelfenschwil  
9527 Niederhelfenschwil

## 1.5 Wettkampfbestimmungen

Alle Wettkämpfe werden nach den aktuellsten DOK's der Sport Union Schweiz durchgeführt. Die entsprechenden DOK's können auf der Geschäftsstelle oder auf der Website der Sport Union Schweiz bezogen werden:

Sport Union Schweiz  
Rüeggisingerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 260 00 30  
info@sportunionschweiz.ch  
www.sportunionschweiz.ch

Hinweis: In der gesamten Wettkampfausschreibung wird die männliche Form verwendet. Sie hat selbstverständlich Gültigkeit für beide Geschlechter.

## 1.6 Corona-Situation

Wie sich die Situation rund um Covid-19 in den kommenden Monaten entwickeln wird, können wir nicht vorhersehen. Das OK setzt alles daran, das Sportfest möglichst normal durchführen zu können. Selbstverständlich stehen die Gesundheit und das Wohl der Sportlerinnen und Sportler sowie der zahlreichen Helferinnen und Helfer an oberster Stelle.

Ihr werdet auf der Webseite des Sportfests 2022 auf dem Laufenden gehalten, welche Massnahmen am Sportfest gelten werden.

## 2 Festprogramm

---

<b>Freitag, 17. Juni 2022</b>	Bewegungsfest «Fit for Fun» Eröffnungsfestakt Apéro für Sponsoren, Gäste und Ehrenmitglieder Stubete Gäng DJ Letz Fetz
<b>Samstag, 18. Juni 2022</b>	3-teiliger Sektionswettkampf 1-teiliger Sektionswettkampf Teamwettkampf 30+ Wahlmehrkampf Verbandsmeisterschaften Netzbball, Unihockey, Faustball, Volleyball Kaffeestube mit dem Ziboldere Echo Turnerparty mit dem Tanzduo Pläuschler und den DJ Letz Fetz und DJ Ferdi
<b>Sonntag, 19. Juni 2022</b>	ökumenischer Festgottesdienst im Festzelt Showprogramm mit Rangverkündigung

### 3 Termine

---

14. Dezember 2021	Anmeldungen online
15. Februar 2022	Anmeldeschluss
15. März 2022	Überweisung Start- und Haftgelder / Festkarten
30. April 2022	Namentliche Meldung Einzelteilnehmer
30. April 2022	Abgabe Materialliste Geräteturnen, Gymnastik und Team Aerobic
12. Mai 2022	Letzter Termin für kostenlose Nachmeldungen
12. Mai 2022	Abgabe Namenslisten Spielmannschaften
12. Mai 2022	Abgabe Musikdateien Geräteturnen, Gymnastik und Team Aerobic
10. September 2022	Rückzahlung Haftgelder

## 4 Wettkampfangebot

---

### 3-teiliger Sektionswettkampf

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 16.1 Sport Union Schweiz

Sportanlage Sproochbrugg, Zuckenriet

### 1-teiliger Sektionswettkampf

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 16.11 Sport Union Schweiz

Sportanlage Sproochbrugg, Zuckenriet

### Teamwettkampf 30+

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sportanlage Niederhelfenschwil

### Wahlmehrkampf Einzel

18.06.2022 ca. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 17.1 Sport Union Schweiz

Sportanlage Lenggenwil

### Wahlmehrkampf Gruppen

18.06.2022 ca. 10:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 18.1 Sport Union Schweiz

Sportanlage Lenggenwil

### Verbandsmeisterschaften Netzbball

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 15.51 Sport Union Schweiz

Sportanlage Thurzelg, Oberbüren

### Verbandsmeisterschaften Faustball

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 15.11 Sport Union Schweiz

Sportanlage Thurzelg, Oberbüren

### Verbandsmeisterschaften Unihockey

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 15.31 Sport Union Schweiz

Turnhalle Primarschule, Zuzwil

### Verbandsmeisterschaften Volleyball

18.06.2022 ca. 08:00 Uhr – 18:00 Uhr  
nach DOK 15.41 Sport Union Schweiz

Sporthalle BZ Uzwil

## 5 Weitere Sportangebote

---

### Fit for Fun (Bewegungsfest)

17.06.2022 ca. 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sproochbrugg und Umgebung

## 6 Start-, Haftgeld, Festkarten

---

### 6.1 Startgeld

3-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	120.00
1-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	50.00
Teamwettkampf 30+	alle Kategorien	je Gruppe	CHF	60.00
Wahlmehrkampf Einzel	alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	17.00
Wahlmehrkampf Gruppe	alle Kategorien	je Gruppe	CHF	25.00
Netzbball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00
Unihockey	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	120.00
Faustball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00
Volleyball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00
Fit for Fun (Bewegungsfest)		je Teilnehmer	CHF	25.00
Nachmeldungen (bis 12.05.2022 kostenlos)		Zuschlag / Person	CHF	5.00

### 6.2 Haftgeld

3-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	200.00
1-teiliger Sektionswettkampf	alle Kategorien	je Riege	CHF	200.00
Teamwettkampf 30+	alle Kategorien	je Gruppe	CHF	200.00
Wahlmehrkampf Einzel	alle Kategorien	je Verein	CHF	200.00
Netzbball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00
Unihockey	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00
Faustball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00
Volleyball	alle Kategorien	je Mannschaft	CHF	100.00

Das Haftgeld wird grundsätzlich zurückerstattet. Abzüge erfolgen bei:

- verspäteter Anmeldung (nach 15.02.2022)	CHF	50.00
- verspäteter Zahlung der Start- und Haftgelder (nach 15.03.2022)	CHF	50.00
- verspäteter namentlicher Meldung der Einzelteilnehmer (nach 30.04.2022)	CHF	50.00
- verspäteter Zustellung der Materialliste (nach 30.04.2022)	CHF	50.00
- verspäteter namentlicher Meldung der Spielteilnehmer (nach 12.05.2022)	CHF	50.00
- verspäteter Einreichung Musikdateien (nach 12.05.2022)	CHF	50.00
- fehlenden Kampfrichtern, Schiedsrichtern oder Disziplinenhelfern	bis CHF	200.00
- Verstoss bei Festkartenkontrollen	bis CHF	200.00
- Mutwillige Sachbeschädigungen (wie z.B. Festbänke, -tische)		effektive Kosten



Bei Abmeldungen bis zum 12. Mai 2022 behält sich das Organisationskomitee vor, einen Abzug von 50 Prozent des einbezahlten Betrages vorzunehmen. Bei Abmeldungen nach dem 12. Mai 2022 oder Nichtantreten am Wettkampf verfällt der einbezahlte Betrag zu Gunsten des Organisationskomitees. Vorbehalten bleiben Abmeldungen infolge Unfall oder Krankheit mit gültigem Arztzeugnis.

### 6.3 Festkarten

Alle aktiven Teilnehmer des Sportfestes haben eine Festkarte zu kaufen und bei sich zu tragen. Das OK kann Stichkontrollen vornehmen. Die Festkarte Sektionswettkampf ist auch gültig für die Teilnahme am Wahlmehrkampf und für die Spiele. Die Festkarte Teamwettkampf 30+ berechtigt für die Spiele und den auch für die Teilnahme am Wahlmehrkampf und die Spiele.

Die Festkarte beinhaltet folgende Leistungen:

Turnkreuz, Organisationsbeitrag, Abendunterhaltung Samstag, Rahmenprogramm Sonntag.

#### 3-teiliger und 1-teiliger Sektionswettkampf

alle Kategorien	Grundbeitrag	CHF	54.00
	Sportsoftware	CHF	5.00
	Reglemente STV	CHF	5.00
	<b>je Teilnehmer</b>	<b>CHF</b>	<b>64.00</b>

#### Teamwettkampf 30+

alle Kategorien	<b>je Teilnehmer</b>	<b>CHF</b>	<b>64.00</b>
-----------------	----------------------	------------	--------------

#### Wahlmehrkampf

alle Kategorien	Grundbeitrag	CHF	35.00
	Sportsoftware	CHF	5.00
	<b>je Teilnehmer</b>	<b>CHF</b>	<b>40.00</b>

#### Netzball, Unihockey, Faustball, Volleyball

alle Kategorien	je Teilnehmer	CHF	22.00
-----------------	---------------	-----	-------

#### Fit for Fun (Bewegungsfest)

Festkarte	je Teilnehmer	CHF	25.00
-----------	---------------	-----	-------

#### Zusatzbons

Nachtessen Samstag	je Person	CHF	18.00
Frühstück Sonntag	je Person	CHF	12.00
Übernachtung in Unterkunft	je Person	CHF	15.00
Zeltplatz	je Person	CHF	6.00
Turnkreuz	je Stück	CHF	5.00
Festführer	je Stück	CHF	5.00
zusätzliche Leiterauszeichnung	je Stück	CHF	40.00

## 7 Allgemeine Bestimmungen

---

Alle OK-Mitglieder und Helfer des Turnfestes arbeiten ehrenamtlich. Ihre Arbeit wird enorm erleichtert, wenn die Teilnehmer sich rechtzeitig anmelden, die gesetzten Termine beachten und auch am Sportfest die zeitlichen und örtlichen Vorgaben einhalten. Besten Dank im Voraus!

### 7.1 Durchführung

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

### 7.2 Durchführungseinschränkung

Die Wettkampfleitung behält sich aus organisatorischen Gründen vor:

- Bei zu grossen Meldezahlen eine Kontingentierung festzulegen.
- Bei zu wenig Anmeldungen Wettkämpfe und einzelne Kategorien aus dem Angebot zu streichen
- Kategorien und Stärkeklassen zusammenzulegen (Details zu den Mindestzahlen sind bei den einzelnen Wettkampfangeboten ersichtlich).

### 7.3 Abmeldungen

Alle Abmeldungen, inkl. Disziplinen, müssen schriftlich und mit Begründung an die Wettkampfleitung gerichtet werden. Allfällige finanzielle Folgen sind unter Kapitel 6.2 Haftgeld ersichtlich.

### 7.4 Versicherungen

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, Fest- und Übernachtungsgäste. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Krankheiten, Diebstähle und andere Schäden.

### 7.5 Schuhwerk

Das Schuhwerk richtet sich nach den jeweiligen Weisungen der Platz- bzw. Hallenverwaltung.

Schuhe mit abfärbenden Sohlen sind in allen Sporthallen verboten. Allfällige Reinigungskosten müssen vollumfänglich vom Verursacher getragen werden. Auf allen Tartananlagen dürfen Nagelschuhe mit maximal 6 mm Spikes getragen werden. Auf dem Rasen sind Nagelschuhe (bis 6 mm Spikes) und Fussballschuhe erlaubt. Stollenschuhe sind auf allen Unterlagen verboten.

### 7.6 Doping

Die Wettkämpfe unterstehen dem Doping-Statut von Swiss Olympic. Massnahmen zur Leistungssteigerung (Doping), der an diesen Wettkämpfen aktiv Teilnehmenden, sind untersagt. Swiss Olympic sowie die Wettkampfleitung sind berechtigt, Kontrollen anzuordnen und Fehlbare im Sinne des Reglements von Swiss Olympic zu bestrafen. Von Swiss Olympic gesperrte Personen haben kein Startrecht an den Wettkämpfen.

### 7.7 Cool and Clean

Beachte die Regeln von Cool and Clean:

- Kein Konsum von Tabak auf den Wettkampflplätzen
- Kein Konsum von Alkohol unter 16 Jahren
- Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol ab 16 Jahren rund um den Sport
- Kein Cannabis rund um den Sport
- Kein Doping
- Keine Gewalt

## 7.8 Kampfrichter

Die angemeldeten Kampfrichter haben am Wettkampftag ihren Kampfrichterausweis vorzuweisen.

## 7.9 Rechtsbelehrung

### 7.9.1 Finanzielle Verpflichtungen

Vereine, Gruppen und Einzeltournende, die den finanziellen Verpflichtungen (Haftgeld, Startgeld, Rechnungen der Festkarten, etc.) nicht nachgekommen sind, werden zum Start nicht zugelassen. Bei Zahlungen, die weniger als fünf Tage vor dem Anlass erfolgen, ist das Vorlegen der Quittungen notwendig.

### 7.9.2 Verhalten der Teilnehmer

Vereine, Gruppen und EinzeltTeilnehmer, die den Wettkampfvorschriften, den Anordnungen der Wettkampfleitung oder den Anordnungen der Organisatoren zuwiderhandeln, werden zur Rechenschaft gezogen. Für fehlbare Einzelpersonen, die einem am Anlass teilnehmenden Verein angehören, haftet der Verein solidarisch. Zivilrechtliche Massnahmen bei Vandalenakten, mutwilligen Beschädigungen, Diebstahl, etc. bleiben vorbehalten.

Die Vereinsverantwortlichen haben gegenüber dem Veranstalter und dem Verband die Pflicht, für korrektes, sportliches Verhalten zu sorgen. Vereinsvorstände sind für ihren Verein verantwortlich und unterbinden Aktionen, die dem Image des Turnens, der Sport Union Schweiz und/oder der Sport Union Ostschweiz schaden wie z.B.:

- Vandalismus
- Littering
- übermässigen Alkoholkonsum

Verstösse können mit einem Ordnungsabzug oder mit der Disqualifikation geahndet werden.

#### **Mitgebrachte alkoholische Getränke**

Der Konsum von mitgebrachten alkoholischen Getränken ist verboten. Bei Missachtung wird das Haftgeld abgezogen und das Mitgebrachte ersatzlos eingezogen und vernichtet.

#### **Musik- und Beschallungsanlagen**

Auf dem Wettkampfareal des Sportfestes und im Festzelt ist der Betrieb von privaten Musik- und Beschallungsanlagen untersagt. Ausgenommen sind Musikgeräte für Probevorführungen im Geräteturnen, der Gymnastik und dem Team-Aerobic, sofern sie die Vorführungen nicht stören. Vereine, die sich nicht an diese Vorschrift halten, werden mit einem Ordnungsabzug von 1.0 Punkt bestraft.

#### **Vandalismus**

Bei jeglichem Vandalismus auf dem Festgelände, in dessen Umgebung und in den Dörfern werden die Verursacher und ihre Vereine zur Verantwortung gezogen. Im Weiteren werden fehlbare Vereine über den Platzspeaker bekannt gegeben.

#### **Festkarten**

Die Vereinsverantwortlichen der teilnehmenden Vereine tragen die Verantwortung, dass die Altersbündel ihrer Mitglieder korrekt verteilt und getragen werden.

### 7.9.3 Schiedsgericht

Das Schiedsgericht besteht aus drei Mitgliedern (TL Sport Union Ostschweiz, TL Sportfest Niederhelfenschwil 2022 und dem entsprechenden Ressortchef).

### 7.9.4 Proteste

Einsprachen gegen Entscheide der Wertungsgerichte oder der Wettkampfleitung sind innert einer Stunde nach Bekanntgabe der Note schriftlich an die Gesamtwettkampfleitung einzureichen. Gleichzeitig ist eine Protestgebühr von CHF 100.00 abzugeben.

Für die Behandlung von Einsprachen ist das Schiedsgericht zuständig. Sind Personen, die mit der Behandlung des Protestes zu tun haben, mit Vereinen oder beteiligten Personen verbunden, haben sie in den Ausstand zu treten. In diesem Fall ist durch den Wettkampfleiter, bzw. durch die Stellvertretung, eine neue Person für die Behandlung der Einsprache zu berufen.

Einsprachen, die für den weiteren Verlauf eines Wettkampfes massgebend sind, werden unverzüglich behandelt. Einsprachen, bei denen kein direkter Einfluss auf den Wettkampf oder die Rangliste besteht, sind innert fünf Tagen zu behandeln.

Bei Ablehnung der Einsprachen verfällt die Gebühr zu Gunsten des Veranstalters.

Der Entscheid wird schriftlich mitgeteilt. Nach Möglichkeit erfolgt eine mündliche Vororientierung. Die Wettkampfleitung entscheidet endgültig.

#### 7.9.5 Anordnungen Wettkampfleitung / OK

Die Anordnungen der Wettkampfleitung und des OK sind für alle Teilnehmenden des Anlasses verbindlich.

## 7.10 Schlussbestimmungen

### 7.10.1 Änderungen

Die Wettkampfleitung ist berechtigt, diese Wettkampfvorschriften zu ändern, respektive zu ergänzen und anzupassen, wenn neue Erkenntnisse dies erfordern.

### 7.10.2 Information

Organisatorische Weisungen und Anordnungen der Wettkampfleitung oder des OK werden den Vereinen in geeigneter Form zur Kenntnis gebracht. Während dem Anlass haben sich die Teilnehmenden über allfällige Korrekturen zu informieren.

Alle Änderungen, Ergänzungen und Präzisierungen werden in den offiziellen Medien der Sport Union Ostschweiz bzw. des OK publiziert ([www.sportfest2022.ch](http://www.sportfest2022.ch)).

Durch die Anmeldung zum Sportfest werden alle Richtlinien und Bestimmungen gemäss der Ausschreibung und des Festführers akzeptiert.

### 7.10.3 Interpretation

Alle in diesen Bestimmungen nicht enthaltenen Fälle werden durch die Wettkampfleitung endgültig entschieden.

## 8 Kampfrichteranweisungen

---

Alle gemeldeten Wertungsrichter, Kampfrichter oder Disziplinhelfer müssen sich mindestens für einen halben Tag zur Verfügung stellen. Während des Einsatzes ist keine Wettkampftätigkeit möglich.

Die zu stellenden Kampfrichter, Schiedsrichter und Disziplinhelfer sind namentlich mit der Anmeldung zu melden. Eine Unterlassung hat Haftgeldabzug (gemäss Kapitel 6.2 Haftgeld) zur Folge. Der Verein ist um die entsprechende Ausbildung der Gemeldeten selbst besorgt.

### 8.1 Sektionswettkampf

Gemäss DOK 12.5, Ausgabe Oktober 2020 Sport Union Schweiz

Jede Riege hat einen ausgebildeten Kampfrichter oder zwei Disziplinhelfer zu stellen.

Für Riegen unter 8 Teilnehmern ist nur ein Disziplinhelfer zu stellen.

Für den 1-teiligen Sektionswettkampf müssen keine Kampfrichter oder Disziplinhelfer gestellt werden.

Es werden nur die Kategorien Aktive und Frauen/Männer Ü32 angeboten. Die Kategorie Seniorinnen/Senioren entfällt.

### 8.2 Team Aerobic / Gymnastik

Gemäss DOK 12.5, Ausgabe Oktober 2020 Sport Union Schweiz

Jede Riege hat einen ausgebildeten Wertungsrichter zu stellen.

Eine Mindestanzahl an teilnehmenden Vereinen muss erreicht werden, damit die Disziplin durchgeführt werden kann.

Team Aerobic: Mindestens 4 Riegen

Gymnastik: Mindestens 5 Riegen

### 8.3 Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen

Gemäss DOK 12.5, Ausgabe Oktober 2020 Sport Union Schweiz

Jede Riege hat einen ausgebildeten Kampfrichter oder zwei Disziplinhelfer zu stellen (ab 8 Teilnehmern).

### 8.4 Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen

Im Vorfeld des Sportfest 2022 findet am 2. Juni 2022 im Raum Niederhelfenschwil ein Kampfrichterkurs für messbare Disziplinen statt. Der Kampfrichterkurs wird von der Sport Union Schweiz ausgeschrieben.

## 9 Übernachtungsmöglichkeiten

---

Wir bieten Schlafgelegenheiten in der Turnhalle Sproochbrugg sowie weiteren Massenunterkünften an. Die Anzahl Übernachtungen muss bei der Anmeldung angegeben werden.

Ausserdem besteht die Möglichkeit zu zelten. Der Zeltplatz befindet sich nahe dem Festgelände. Private Motorfahrzeuge dürfen nicht auf dem Zeltplatz parkiert werden.

## 10 An- und Abreise

---

Die Distanz zwischen den Sportstätten des Sektions- und des Wahlmehrkampfs sind zu Fuss gut zu bewältigen. Für den Weg zwischen den weiteren Wettkampf- und Turnierorten bitten wir Euch, Euch selbst zu organisieren. Da die Anzahl Parkplätze beschränkt ist, empfiehlt das Organisationskomitee die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Reiseкар.

Die Art der Anreise ist bei der Anmeldung anzugeben.

### **Sektionswettkampf, Wahlmehrkampf und Fit for Fun (Bewegungsfest)**

Sportanlage Oberstufenzentrum Sproochbrugg, 9526 Zuckenriet

Reiseкар	direkt nach Zuckenriet, Sproochbrugg
öV	Postautohaltestelle direkt bei der Sproochbrugg
Auto	Anreise nach Zuckenriet, Sproochbrugg

### **Teamwettkampf 30+**

Sportanlage Primarschule, 9527 Niederhelfenschwil

Reiseкар	direkt nach Niederhelfenschwil
öV	Postautohaltestelle Dorf, Niederhelfenschwil
Auto	Anreise nach Niederhelfenschwil

### **Verbandsmeisterschaften Netzball und Faustball**

Oberstufenzentrum Thurzelg, 9245 Oberbüren

Reiseкар	direkt nach Oberbüren
öV	Postautohaltestelle Oberstufe Thurzelg, Oberbüren
Auto	Anreise nach Oberbüren

### **Verbandsmeisterschaften Unihockey**

Turnhalle Primarschule Wiesengrund, 9524 Zuzwil

Reiseкар	direkt nach Zuzwil
öV	Postautohaltestelle Schule, Zuzwil
Auto	Anreise nach Zuzwil

### **Verbandsmeisterschaften Volleyball**

Sporthalle BZ Uzwil, 9244 Niederuzwil

Reiseкар	direkt nach Uzwil
öV	Postautohaltestelle Schöntal, Uzwil
Auto	Anreise nach Uzwil

# 11 Wettkampfbestimmungen

---

## 11.1 3-teiliger Sektionswettkampf

### 11.1.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 16.1 Sport Union Schweiz

- a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) Jeder Teilnehmer ist nur für einen Verein **startberechtigt**.
- d) Die bei der definitiven Anmeldung aufgeführte **Disziplinenwahl** ist verbindlich. Die Wettkampfleitung kann nachträgliche Änderungen nur auf schriftliche Gesuche hin bewilligen. Die Anträge müssen mindestens 30 Tage vor dem Fest bei der Wettkampfleitung eingereicht werden.
- e) Die Vereine bzw. Riegen tragen ein einheitliches **Sporttenü**.
- f) Bei den schätzbaren Disziplinen installiert der Organisator für die Übertragung der Begleitmusik eine Verstärkeranlage mit einem Abspielgerät. Eigene Geräte können für den Wettkampf nicht angeschlossen werden. Die Wettkampfmusik ist am Anfang der Datei aufgenommen und die Datei darf nur das für den Wettkampfteil bestimmte Musikstück umfassen. Die Datei muss den Namen des Vereins beinhalten. Das Dateiformat muss mp3, mp4 oder wav sein. Am Wettkampftag ist die Datei in digitaler Form (USB-Stick) als Reserve durch den Verein bereit zu halten.
- g) Die Vereine stellen dem Veranstalter bis spätestens 12. Mai 2022 die Musik mittels Online-Upload zur Verfügung. Weitere Informationen bezüglich Upload folgen nach Anmeldeschluss im Februar 2022.
- h) Die **Kleingeräte** für Gymnastikdarbietungen (Bälle, Reifen, Stäbe, Keulen, Seile, usw.) sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- i) Spätestens 1 Stunde vor dem Wettkampfeinsatz meldet sich der Leiter am **Infostand Sproochbrugg, Zuckenriet** (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.).
- j) Der Leiter meldet sich jeweils **10 Minuten vor Wettkampfbeginn** beim Disziplinenchef. Dieser weist die Anlage zu.
- k) **Auszeichnung:** Jede Riege, die den Wettkampf ordnungsgemäss beendet, erhält einen Lorbeerkrantz und eine Leiterauszeichnung. Weitere Leiterauszeichnungen können gegen Aufpreis mit der Anmeldung bestellt werden.
- l) Der Sportfestsieger der höchsten Stärkeklasse erhält einen Naturalpreis.
- m) Die **Rangverkündigung** ist Teil der Schlussvorführung. Preise werden nach der Rangverkündigung abgegeben. Es werden keine Preise nachgeschickt.
- n) Sektionen können für das **Schlussprogramm** aufgeboden werden.

### 11.1.2 Kategorien

Gemäss DOK 16.1 Sport Union Schweiz

- Aktive (offen für alle)
- Frauen/Männer Ü32

Für die Kategorien „Frauen/Männer über 32 Jahre“ und „Seniorinnen/Senioren über 48 Jahre“ bieten wir alternativ den Teamwettkampf 30+ an. Siehe Punkt 11.4. Die Kategorie Aktive ist offen für alle. Die Kategorie Seniorinnen/Senioren Ü48 entfällt.

Es ist möglich, am Sektionswettkampf und parallel am Teamwettkampf 30+ teilzunehmen.

### 11.1.3 Stärkeklassen

#### Stärkeklassen Aktive

1. Stärkeklasse	30 und mehr	Teilnehmer
2. Stärkeklasse	23 bis 29	Teilnehmer
3. Stärkeklasse	17 bis 22	Teilnehmer
4. Stärkeklasse	12 bis 16	Teilnehmer
5. Stärkeklasse	8 bis 11	Teilnehmer
6. Stärkeklasse	4 bis 7	Teilnehmer

#### Stärkeklassen Frauen/Männer Ü32

1. Stärkeklasse	20 und mehr	Teilnehmer
2. Stärkeklasse	12 bis 19	Teilnehmer
3. Stärkeklasse	8 bis 11	Teilnehmer
4. Stärkeklasse	4 bis 7	Teilnehmer

#### Berechnung

Die Anzahl der Teilnehmer kann pro Wettkampfteil unterschiedlich sein. Alle Teilnehmer pro Wettkampfteil werden zusammengezählt und durch die Anzahl Wettkampfteile geteilt. Dies ergibt die Stärkeklasse.

#### Beispiel:

1. Wettkampfteil	PS Pendelstafette	20 Teilnehmer
2. Wettkampfteil	HL Hindernislauf	8 Teilnehmer
	WU Wurf	4 Teilnehmer
	SH Steinheben	4 Teilnehmer
3. Wettkampfteil	SSB Schulstufenbarren	28 Teilnehmer
<b>Total:</b>		<b>64 Teilnehmer</b>
Durchschnitt (64 Teilnehmer: 3 Wettkampfteile)		21.3 Teilnehmer
(Kommastellen werden aufgerundet)		
<b>= 3. Stärkeklasse (17 bis 22 Teilnehmer)</b>		

### 11.1.4 Ranglisten

Es wird für jede Stärkeklasse eine Rangliste erstellt.

### 11.1.5 Wettkampfteile

- Der 3-teilige Sektionswettkampf besteht aus 3 Wettkampfteilen.
- Pro Wettkampfteil dürfen maximal 3 Disziplinen gewählt werden.
- Alle Disziplinen eines Wettkampfteils werden gleichzeitig geturnt.
- Ein Wettkampfteil muss 8 Teilnehmer umfassen (Ausnahme: siehe DOK 16.1 Punkt 5)



11.1.6 Disziplinen Sektionswettkampf 3-teilig

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	6. Stärk. Aktive*	DOK
10	Lauf	1000 m	1000 m	X	16.25
BA	Barren		X	mind. 6 TN	16.14
BO	Boden	X	X	mind. 6 TN	16.14
BS	Ballstafette	X	X	mind. 4 TN	16.18
GK	Gerätekombination	X	X	mind. 6 TN	16.14
GYG	Grossfeldgymnastik	mind. 6 TN	mind. 6 TN	mind. 6 TN	16.12
GYK	Kleinfeldgymnastik	mind. 6 TN	mind. 6 TN	mind. 6 TN	16.12
HL	Hindernislauf	X	X	mind. 4 TN	16.15
KL	Kettenlauf	X	X		16.19
KO	Korbeinwurf	X	X	mind. 4 TN	16.17
KU	Kugelstossen	3 kg	5 kg	X	16.22
PS	Pendelstafette	X	X	mind. 4 TN	16.16
RE	Reck	X	X	mind. 6 TN	16.14
SB	Schleuderball	1 kg	1.5 kg	X	16.24
SH	Steinheben	10/12.5 kg	18/22.5 kg	X	16.26
SP	Sprungprogramm	X	X	mind. 6 TN	16.14
SR	Schaukelringe	X	X	mind. 6 TN	16.14
SS	Steinstossen	6 kg	12.5 kg	X	16.27
SSB	Schulstufenbarren	X		mind. 6 TN	16.14
TAe 12	Team-Aerobic (Feldgrösse12x12m)	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.13
TAe 18	Team-Aerobic (Feldgrösse12x18m)	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.13
TAe 24	Team-Aerobic (Feldgrösse12x24m)	mind. 6TN	mind. 6TN	mind. 6TN	16.13
WE	Weitsprung	X	X	X	16.20
WU	Weitwurf	200 g	500 g	X	16.23

Wertungstabelle: DOK 16.2

HL, PS, KO, BS und KL müssen mit mindestens 8 Teilnehmern absolviert werden (Ausnahme 6. Stärkeklasse Aktive und 4. Stärkeklasse Frauen/Männer Ü32); alle anderen messbaren Disziplinen mit mindestens 4 Teilnehmern. Jede Disziplin darf nur einmal gewählt werden.

In der Disziplin Team Aerobic, Gymnastik und den Disziplinen vom Vereinsgeräteturnen werden nach den aktuellen Weisungen des Schweizerischen Turnverbandes STV gewertet. Informationen dazu findet man unter <http://stv-fsg.ch>.

Die Bodenbeschaffenheit der einzelnen Wettkampfplätze ist dem Anhang zu entnehmen.

#### 11.1.7 Ordnungsabzüge

Bei zu spätem Erscheinen zum Wettkampf oder unsportlichem Verhalten während des Wettkampfs kann es Abzüge bis maximal 1 Punkt geben. Diese Abzüge müssen vom Chef Kampfrichter klar definiert und begründet werden. Einsprachen gegen solche Abzüge können innerhalb einer Stunde schriftlich bei der Wettkampfleitung eingereicht werden (siehe DOK 16.1 Punkt 6).

#### 11.1.8 Unfälle

##### a) Schätzbare Disziplinen

Bei Ausfällen ist das Arztzeugnis an den Wettkampf mitzubringen (Zeugnis maximal 4 Wochen alt). Ausgefallene Teilnehmer werden im Bestand mitgezählt.

##### b) Messbare Disziplinen

Ausschliesslich am Wettkampftag Verunfallte werden im Bestand mitgezählt. Nur die Bestätigung von Platzarzt/Sanität ist gültig.

Der Chef Kampfrichter entscheidet vor Ort, ob es sich um einen Unfall handelt, der zur Wiederholung berechtigt.

#### 11.1.9 Auskunft

Team Aerobic / Gymnastik

Anja Zürcher, Ritzisbuhwil 7, 8577 Schönholzerswilen  
071 410 06 35 / [anja\\_zuercher@gmx.ch](mailto:anja_zuercher@gmx.ch)

Geräteturnen

Werner Kurmann, Schürmattstr. 4a, 6331 Hünenberg  
041 780 69 72 / [w.kurmann@bluewin.ch](mailto:w.kurmann@bluewin.ch)

Wettkampfleitung

Corina und Brigitte Meier, Au 846, 9602 Bazenheid  
071 947 17 59 / [corina.meier@sportfest2022.ch](mailto:corina.meier@sportfest2022.ch) oder  
[brigitte.meier@sportfest2022.ch](mailto:brigitte.meier@sportfest2022.ch)

## 11.2 1-teiliger Sektionswettkampf

### 11.2.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 16.11 Sport Union Schweiz.

- a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) Jeder Teilnehmer ist nur für einen Verein **startberechtigt**.
- d) Die bei der definitiven Anmeldung aufgeführte **Disziplinenwahl** ist verbindlich. Die Wettkampfleitung kann nachträgliche Änderungen nur auf schriftliche Gesuche hin bewilligen. Die Anträge müssen mindestens 30 Tage vor dem Fest bei der Wettkampfleitung eingereicht werden.
- e) Die Vereine bzw. Riegen tragen ein einheitliches **Sporttenü**.
- f) Bei den schätzbaren Disziplinen installiert der Organisator für die Übertragung der Begleitmusik eine Verstärkeranlage mit einem Abspielgerät. Eigene Geräte können für den Wettkampf nicht angeschlossen werden. Die Wettkampfmusik ist am Anfang der Datei aufgenommen und die Datei darf nur das für den Wettkampfteil bestimmte Musikstück umfassen. Die Datei muss den Namen des Vereins beinhalten. Das Dateiformat muss mp3, mp4 oder wav sein. Am Wettkampftag ist die Datei in digitaler Form (USB-Stick) als Reserve durch den Verein bereit zu halten.
- g) Die Vereine stellen dem Veranstalter bis spätestens 12. Mai 2022 die Musik mittels Online-Upload zur Verfügung. Weitere Informationen bezüglich Upload folgen nach Anmeldeschluss im Februar 2022
- h) Die **Kleingeräte** für Gymnastikdarbietungen (Bälle, Reifen, Stäbe, Keulen, Seile, usw.) sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
- i) Spätestens 1 Stunde vor dem Wettkampfeinsatz meldet sich der Leiter am **Infostand Sproochbrugg, Zuckenriet** (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.).
- j) Der Leiter meldet sich jeweils **10 Minuten vor Wettkampfbeginn** beim Disziplinenchef. Dieser weist die Anlage zu.
- k) **Auszeichnung:** Jede Riege, die den Wettkampf ordnungsgemäss beendet, erhält einen Lorbeerkranz. Je Kategorie VGT und GY/TAe erhalten die Sieger zusätzlich einen Naturalpreis.
- l) Die **Rangverkündigung** ist Teil der Schlussvorführung. Preise werden nach der Rangverkündigung abgegeben. Es werden keine Preise nachgeschickt.
- m) Sektionen können für das **Schlussprogramm** angeboten werden.

### 11.2.2 Kategorien

- |  |              |
|--|--------------|
| - Vereinsgeräteturnen (mindestens 6 Teilnehmer)      | DOK 16.14    |
| - Gymnastik / Team-Aerobic (mindestens 6 Teilnehmer) | DOK 16.12/13 |

### 11.2.3 Stärkeklassen

Es werden keine verschiedenen Stärkeklassen angeboten.

### 11.2.4 Ranglisten

Es wird je eine Rangliste für die Kategorie Gymnastik / Team Aerobic und die Kategorie Vereinsgeräteturnen erstellt.

### 11.2.5 Wettkampfteile

Der 1-teilige Sektionswettkampf besteht aus einem Wettkampfteil (1 Disziplin).

#### 11.2.6 Disziplinen Sektionswettkampf 1-teilig

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	DOK
BA	Barren		X	16.14
BO	Boden	X	X	16.14
GK	Gerätekombination	X	X	16.14
GYG	Grossfeldgymnastik	mind. 6TN	mind. 6TN	16.12
GYK	Kleinfeldgymnastik	mind. 6TN	mind. 6TN	16.12
RE	Reck	X	X	16.14
SP	Sprungprogramm	X	X	16.14
SR	Schaukelringe	X	X	16.14
SSB	Schulstufenbarren	X		16.14
TAe 12	Team-Aerobic (Feldgrösse12x12m)	mind. 6TN	mind. 6TN	16.13
TAe 18	Team-Aerobic (Feldgrösse12x18m)	mind. 6TN	mind. 6TN	16.13
TAe 24	Team-Aerobic (Feldgrösse12x24m)	mind. 6TN	mind. 6TN	16.13

In der Disziplin Team Aerobic, Gymnastik und den Disziplinen vom Vereinsgeräteturnen werden nach den aktuellen Weisungen des Schweizerischen Turnverbandes STV gewertet. Informationen dazu findet man unter <http://stv-fsg.ch>.

#### 11.2.7 Ordnungsabzüge

Bei zu spätem Erscheinen zum Wettkampf oder unsportlichem Verhalten während des Wettkampfs kann es Abzüge bis maximal 1 Punkt geben. Diese Abzüge müssen vom Chef Kampfrichter klar definiert und begründet werden. Einsprachen gegen solche Abzüge können innerhalb einer Stunde schriftlich bei der Wettkampfleitung eingereicht werden (siehe DOK 16.1 Punkt 6).

#### 11.2.8 Unfälle

Bei Ausfällen ist das Arztzeugnis an den Wettkampf mitzubringen (Zeugnis maximal 4 Wochen alt). Ausgefallene Teilnehmer werden im Bestand mitgezählt. Der Chef Kampfrichter entscheidet vor Ort, ob es sich um einen Unfall handelt, der zur Wiederholung berechtigt.

#### 11.2.9 Auskunft

Team Aerobic / Gymnastik	Anja Zürcher, Ritzisbuhwil 7, 8577 Schönholzerswilen 071 410 06 35 / <a href="mailto:anja_zuercher@gmx.ch">anja_zuercher@gmx.ch</a>
Geräteturnen	Werner Kurmann, Schürmattstr. 4a, 6331 Hünenberg 041 780 69 72 / <a href="mailto:w.kurmann@bluewin.ch">w.kurmann@bluewin.ch</a>
Wettkampfleitung	Corina und Brigitte Meier, Au 846, 9602 Bazenheid 071 947 17 59 / <a href="mailto:corina.meier@sportfest2022.ch">corina.meier@sportfest2022.ch</a> oder <a href="mailto:brigitte.meier@sportfest2022.ch">brigitte.meier@sportfest2022.ch</a>

## 11.3 Wahlmehrkampf Einzel / Gruppen

### 11.3.1 Allgemeine Bestimmungen

gemäss DOK 17.1 Sport Union Schweiz.

- a) **Teilnahmeberechtigt** sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) **Anmeldung:** Die **erste Anmeldung** enthält Anzahl Startende und Art der gewählten Disziplinen. Die Anmeldung gilt mit der Bezahlung der Start- und Haftgelder sowie der Festkarten. Die **zweite Anmeldung** enthält Name, Vorname und Jahrgang der Teilnehmer.
- d) **Nachmeldungen** am Wettkampftag sind gegen Bezahlung (in bar) eines Unkostenbeitrages von CHF 5.00 zusätzlich zum Startgeld möglich.
- e) Der Leiter **meldet** sich vor Wettkampfbeginn am **Infostand Sproochbrugg, Zuckenriet** (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, Meldung von Gruppen usw.).
- f) **Standblätter:** Jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, das Wettkampf-Standblatt spätestens eine halbe Stunde nach Beendigung des Wettkampfs am Infostand Sproochbrugg oder dem Kampfrichter der letzten geturnten Disziplin abzugeben.
- g) **Auszeichnungen:** Medaillen werden für 1/3 der angetretenen Teilnehmer jeder Kategorie abgegeben.
- h) Es werden keine Preise nachgeschickt.

### 11.3.2 Kategorien

Kategorie	Alter	Jahrgang	Bonus
F1 H1	14 – 19 Jahre	2003 – 2008	ohne Altersbonus
F2 H2	20 – 29 Jahre	1993 – 2002	ohne Altersbonus
F3 H3	30 – 39 Jahre	1983 – 1992	ohne Altersbonus
F4 H4	40 – 49 Jahre	1973 – 1982	1 Punkt Bonus pro Jahr über dreissig
F5 H5	50 – 59 Jahre	1963 – 1972	2 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig
F6 H6	ab 60 Jahre	1962 und älter	3 Punkte Bonus pro Jahr über dreissig

Es gelten die Jahrgänge.

### 11.3.3 Ranglisten

Es wird für jede Einzelkategorie sowie für die Gruppen eine Rangliste erstellt.

### 11.3.4 Disziplinenwahl

Der Wahlmehrkampf besteht aus einem **4-Kampf** dessen Teile frei aus den elf aufgeführten Disziplinen ausgewählt werden. Die Disziplinenreihenfolge ist frei wählbar. Es können maximal fünf Disziplinen bestritten werden. Gewertet werden die vier besten Resultate (ein Streichresultat). Werden mehr als fünf Disziplinen absolviert, werden die besten Resultate gestrichen.

### 11.3.5 Disziplinen

Kürzel	Disziplin	Damen	Herren	Versuche	DOK
--------	-----------	-------	--------	----------	-----

BZ	Ballzielwurf 1 min	X	X	1	17.20
GL	Geländelauf	X	X	1	17.12
HL	Hindernislauf	X	X	1	17.21
KO	Korbeinwurf	X	X	1	17.19
KU	Kugelstossen	3 kg	5 kg	3	17.14
80	Lauf 80 m	X	X	1	17.11
SB	Schleuderball	1 kg	1.5 kg	3	17.16
S2	Seilspringen	2 min	2 min	1	17.17
SL	Slalomlauf	X	X	1	17.18
WE	Weitsprung	X	X	3	17.13
WU	Weitwurf	200 g	500 g	3	17.15

Die Bodenbeschaffenheit der einzelnen Wettkampfplätze ist dem Anhang zu entnehmen.

#### 11.3.6 Ausführungsbestimmungen

- Gemäss Weisungen Wahlmehrkampf. DOK 17.1 Sport Union Schweiz.
- Bewertung **Kategorie Frauen** siehe Wertungstabelle Sport Union Schweiz. DOK 17.3 Sport Union Schweiz.
- Bewertung **Kategorie Herren** siehe Wertungstabelle Sport Union Schweiz. DOK 17.2 Sport Union Schweiz.

#### 11.3.7 Wahlmehrkampf Gruppenwettkampf

- Teilnehmerzahl:** Es können sich mindestens 4 und maximal 6 Mitglieder des gleichen Vereins (egal welchen Alters und Geschlechts) zu einer Gruppe zusammenschliessen.
- Die Gruppenmitglieder müssen vor dem Wettkampf **namentlich** genannt werden.
- Die vier höchsten Gesamtergebnisse** der Gruppenmitglieder aus dem Wahlmehrkampf zählen für die Gruppenwertung.
- Auszeichnungen:** Medaillen oder Naturalgaben werden für 1/3 der rangierten Gruppen abgegeben.

#### 11.3.8 Auskunft

Ressortchef Wahlmehrkampf

Corina und Brigitte Meier, Au 846, 9602 Bazenhaid  
071 947 17 59 / corina.meier@sportfest2022.ch oder  
brigitte.meier@sportfest2022.ch

## 11.4 Teamwettkampf 30+

### 11.4.1 Teamwettkampf 30+

1. Mit dem Teamwettkampf 30+ ergänzt die Sport Union Schweiz ihr Angebot für alle Altersstufen, ab 30 Jahren.
2. Der Teamwettkampf 30+ spricht alle Turnerinnen und Turner ab Jahrgang 1992 an, welche am Sportfest aktiv teilnehmen möchten. Es handelt sich um einen spielerischen Gruppenwettkampf. Gestartet wird in Viererteams, es gibt eine Wertung und eine Rangliste.
3. Die vier Disziplinen beherrscht man bereits nach wenigen Turnlektionen. Die Resultate können mit geringem Trainingsaufwand schnell verbessert werden. Um das Erlernen etwas zu vereinfachen hat die Arbeitsgruppe Teamwettkampf 30+ Videos gedreht, welche die Disziplinen erklären.
4. Alle Informationen zum Teamwettkampf 30+ gibt es unter dem Link:  
<https://sportunionschweiz.ch/sportbereiche/erwachsenensport/35plus.html>

### 11.4.2 Allgemeine Bestimmungen

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine der Sport Union Schweiz sowie interessierte Vereine aus anderen Verbänden. Es erfolgt eine gemeinsame Klassierung der verschiedenen Verbände.
2. Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
3. **Anmeldung:** Die **erste Anmeldung** beinhaltet die Anzahl Teams. **Die zweite Anmeldung** enthält Name, Vorname und Jahrgang der Teilnehmer. **Mutationen** innerhalb eines Teams können bis zum 30.04.2022 kostenlos gemeldet werden. Die Anmeldung gilt mit der Bezahlung der Start- und Haftgelder sowie der Festkarten. Bei der Anmeldung muss vermerkt werden falls ebenfalls im 3- teiligen Sektionswettkampf gestartet wird.
4. Der Leiter **meldet** sich spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn am **Infostand, Sproochbrugg, Zuckenriet** (Abgabe der Wettkampfunterlagen und Turnkreuze, Wettkampfinfos, Dispensationen, Mutationen, usw.).
5. **Auszeichnungen:** Medaillen werden für die Podestplätze vergeben.
6. Der **Gesamtsieger** aller Gruppen erhält einen Naturalpreis.
7. Es werden keine Preise nachgeschickt.

### 11.4.3 Kategorien

Teilnehmen dürfen alle Frauen und Männer, welche in diesem Jahr das 30. Lebensjahr erreichen. Ein Team besteht aus 4 Teilnehmern. Frauen und Männer dürfen gemischt werden. Es gibt eine Wertungstabelle, welche für das Alter sowie das Geschlecht einen Bonusfaktor errechnet. Es gelten die Jahrgänge.

### 11.4.4 Ranglisten

Es gibt eine einzige Rangliste für die ganze Kategorie.

### 11.4.5 Disziplinenwahl

Der Teamwettkampf besteht aus einem **4-Kampf**. Das Team muss alle vier Disziplinen bewältigen. Es gibt kein Streichresultat.

#### 11.4.6 Disziplinen

Tchoukball	Den Handball ins Tchoukballnetz werfen und in einer definierten Fangzone aus der Luft fangen. Das Spiel dauert 2 Minuten und gezählt werden die gefangenen Bälle in den entsprechenden Fangzonen.
Korbballrundlauf	Es müssen je 4 Hand-, Volley- und Basketbälle in einer Stafette von Zone zu Zone geworfen werden. Der Zielwurf in einen Basketballkorb stellt die Hauptaufgabe dieser Disziplin dar. Am Schluss wird die Zeit gestoppt.
Passen-Werfen-Laufen	Ein Teil besteht aus einem Passspiel mit den Füßen, der andere Teil besteht aus einer Passabfolge mit einem Basketball, welcher in ein Tchoukballnetz geworfen wird und aus der Luft wieder gefangen werden soll. Die Laufwege der Spieler entsprechen nicht den Wegen der Bälle. Gezählt werden die vollendeten Pässe.
Hindernislauf 30+	Zu Beginn ein spezieller Kreuzlauf, dann 3 x Zielwerfen und einen Medizinball im Slalom um Kegel rollen. Am Schluss wird die Zeit gestoppt.

Die Bodenbeschaffenheit der einzelnen Wettkampflplätze ist dem Anhang zu entnehmen.

#### 11.4.7 Auskunft

Ressortchef

Maria Allenspach, Scholtinoss 14, 9527 Niederhelfenschwil  
071 947 10 57







## 11.6 Unihockey

### 11.6.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 15.1 und DOK 15.31 Sport Union Schweiz und gemäss den Reglementen des SUHV.

- a) Jeder Spieler ist nur in **einer Mannschaft** spielberechtigt.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des **gleichen Vereins** spielen.
- d) Eine Mannschaft muss **einheitlich gekleidet** sein.
- e) Der Organisator ist berechtigt, bei zu wenigen Anmeldungen die Kategorie zu streichen oder mit einer anderen Kategorie zusammenzulegen.
- f) Anzahl der Mannschaften sind beschränkt (gemäss Reihenfolge der Anmeldungen).
- g) Es wird auf dem **Kleinfeld** gespielt.
- h) Pro Mannschaft können **maximal 10 Spieler** angemeldet und eingesetzt werden.

### 11.6.2 Kategorien

Herren Kategorie A	mit Lizenzierten
Herren Kategorie B	ohne Lizenz
Damen Kategorie A	mit Lizenzierten
Damen Kategorie B	ohne Lizenzierten
Mixed	mindestens 2 Damen auf dem Spielfeld

Für die Austragung einer Kategorie müssen mindestens 4 Mannschaften angemeldet sein.

### 11.6.3 Schiedsrichter

Schiedsrichter werden durch UHC Zuzwil-Wuppenau gestellt. Schiedsrichterentscheide sind endgültig und unanfechtbar.

### 11.6.4 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz wird jeweils die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 11.6.5 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festareal Sproochbrugg in Zuckenriet statt. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 19. Juni 2022 im Rahmen des Schlussprogrammes in Zuckenriet übergeben.

### 11.6.6 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält den von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal und wird am Sonntag im Schlussprogramm geehrt.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen.

Es werden keine Preise nachgeschickt.

11.6.7 Proteste

Proteste gemäss DOK 15.1 Sport Union Schweiz.

11.6.8 Auskunft

Ressort Spiele

Sybille Strässle, Neudorfpass 3, 9527 Niederhelfenschwil  
071 966 32 50 / sybille.straessle@sportfest2022.ch

Wettkampfleitung

Timo Egle, Breitschachenstrasse 8, 9032 Engelburg  
079 753 29 14 / t.egle@me.com

## 11.7 Faustball

### 11.7.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 15.1 Sport Union Schweiz. Es wird nach den **aktuellsten** Faustballregeln des Internationalen Faustballverbandes IFA (Ausgabe) und nach dem Wettspiel-Reglement und Weisungen zum Wettspielbetrieb (Ausgabe) gespielt. Diese können auf der Internetseite [www.faustball.ch](http://www.faustball.ch) heruntergeladen werden.

- a) Jeder Spieler ist nur in **einer Mannschaft** spielberechtigt.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des **gleichen Vereins** spielen.
- d) Eine Mannschaft muss **einheitlich gekleidet** sein.
- e) Jede Mannschaft hält einen **reglements-konformen Ball** bereit.
- f) Der Organisator ist berechtigt, bei zu wenigen Anmeldungen die Kategorie zu streichen oder mit einer anderen Kategorie zusammenzulegen.
- g) Anzahl der Mannschaften sind beschränkt (gemäss Reihenfolge der Anmeldungen).
- h) Pro Mannschaft können **maximal 10 Spieler** angemeldet und eingesetzt werden.

### 11.7.2 Kategorien

Kategorie A	Teams der NLA, NLB und 1. Liga
Kategorie B	Teams der 2.-5. Liga

Die definitive Zuteilung erfolgt nach der Anmeldung. Für die Durchführung einer Kategorie müssen sich mindestens 4 Mannschaften anmelden.

### 11.7.3 Schiedsrichter

Die abtretenden Mannschaften stellen die Schieds- und Linienrichter. Dies wird entsprechend im Spielplan aufgeführt.

### 11.7.4 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz wird jeweils die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 11.7.5 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festareal in der Sproochbrugg statt. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 19. Juni 2022 im Rahmen des Schlussprogrammes in der Sproochbrugg übergeben.

### 11.7.6 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält den von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal und wird am Sonntag im Schlussprogramm geehrt. Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen. Es werden keine Preise nachgeschickt.

### 11.7.7 Proteste

Proteste gemäss DOK 15.1 Sport Union Schweiz.

### 11.7.8 Auskunft

Spezialist Sport Union Schweiz      Reto Mähr, Flawilerstrasse 32b, 9442 Oberuzwil  
079 452 77 62 / [rmaehr@bluewin.ch](mailto:rmaehr@bluewin.ch)

## 11.8 Volleyball

### 11.8.1 Allgemeine Bestimmungen

Gemäss DOK 15.1 und DOK 15.41 Sport Union Schweiz und gemäss aktuellem Reglement Schweizerischer Volleyballverband Swiss Volley.

- a) Jeder Spieler ist nur in **einer Mannschaft** spielberechtigt.
- b) Die Vereine sind verpflichtet, für jeden Teilnehmer eine **Festkarte** zu beziehen.
- c) In einer Mannschaft dürfen nur Spieler des **gleichen Vereins** spielen.
- d) Eine Mannschaft muss **einheitlich gekleidet** sein.
- e) Jede Mannschaft hält einen **reglementskonformen Ball** bereit.
- f) Der Organisator ist berechtigt, bei zu wenigen Anmeldungen die Kategorie zu streichen oder mit einer anderen Kategorie zusammenzulegen.
- g) Anzahl der Mannschaften sind beschränkt (gemäss Reihenfolge der Anmeldungen).
- h) Pro Mannschaft können **maximal 12 Spieler** angemeldet und eingesetzt werden.

### 11.8.2 Kategorien

Damen Kategorie A	mit Lizenz
Damen Kategorie B	mit höchstens 1 Lizenz
Herren Kategorie A	mit Lizenz
Herren Kategorie B	mit höchstens 1 Lizenz
Mixed	ohne Lizenz, mind. 3 Damen auf dem Spielfeld
Kat. Juniorinnen	mit Lizenz
Kat. Juniorinnen	ohne Lizenz
Kat. Junioren	mit Lizenz
Kat. Junioren	ohne Lizenz

Für die Austragung einer Kategorie müssen mindestens 4 Mannschaften angemeldet sein.

### 11.8.3 Schiedsrichter

Jede Mannschaft ist verpflichtet, einen Schiedsrichter und einen Schreiber zu stellen.

### 11.8.4 Verbandsmeister

Verbandsmeister Sport Union Schweiz wird jeweils die erst- bzw. bestplatzierte Mannschaft der Sport Union Schweiz der höchsten ausgetragenen Kategorien.

### 11.8.5 Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet nach Wettkampfschluss auf dem Festareal Sproochbrugg in Zuckenriet statt. Der Wanderpokal wird am Sonntag, 19. Juni 2022 im Rahmen des Schlussprogrammes in Zuckenriet übergeben.

### 11.8.6 Auszeichnungen

Der Verbandsmeister erhält den von der Sport Union Schweiz zur Verfügung gestellten Wanderpokal und wird am Sonntag im Schlussprogramm geehrt.

Die Ränge 1 bis 3 jeder Kategorie erhalten Medaillen.

Es werden keine Preise nachgeschickt.

11.8.7 Proteste

Proteste gemäss DOK 15.1 Sport Union Schweiz.

11.8.8 Auskunft

Ressort Spiele

Sybille Strässle, Neudorfpass 3, 9527 Niederhelfenschwil  
071 966 32 50 / sybille.straessle@sportfest2022.ch

Spezialist Sport Union Schweiz

Lukas Minder, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke  
041 262 13 23 / lukas.minder@sportunionschweiz.ch

## 11.9 Fit for Fun (Bewegungsfest)

### 11.9.1 Ziel

Alle Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, sich mit Gleichgesinnten nach Lust und Laune zu bewegen und ohne Wettkampfstress sportlich zu betätigen.

### 11.9.2 Allgemeine Bestimmungen

a) Teilnahmeberechtigt sind alle Frauen und Männer.

### 11.9.3 Tagesprogramm Freitag

Die Wanderung startet um 15.00 Uhr beim Oberstufenzentrum Sproochbrugg, Zuckenriet. Auf dem Rundgang werden wir einige Sehenswürdigkeiten unserer Gemeinde besuchen. Unter anderem begeben wir uns zum Schloss Zuckenriet und spazieren in ländlicher Umgebung mit Blick auf den Säntis und den Alpstein nach Lenggenwil. Dabei geniessen wir verschiedene einheimische Köstlichkeiten, umrahmt von Spiel und Spass.



### 11.9.4 Kosten

Startgeld CHF 25.00 (inkl. kulinarische Verpflegung unterwegs)

### 11.9.5 Auskunft

Fit for Fun (Bewegungsfest)

Brigitte Meier, Au, 9602 Bazenheid  
071 947 17 59 / [brigitte.meier@sportfest2022.ch](mailto:brigitte.meier@sportfest2022.ch)



## 12 Anhänge

---

### 12.1 Anhang 1: Bodenbeschaffenheit für Sektionswettkampf

<b>Kürzel</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Bodenbeschaffenheit</b>	<b>Anlage</b>
BS	Ballstafette	Tartan	Sproochbrugg, Zuckenriet
BA	Barren	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
BO	Boden	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
GK	Gerätekombination	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
GY	Gymnastik	Rasen	Sproochbrugg, Zuckenriet
HL	Hindernislauf	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
KL	Kettenlauf	Rasen	Sproochbrugg, Zuckenriet
KO	Korbeinwurf	Teer	Sproochbrugg, Zuckenriet
KU	Kugelstossen	Betonring	Sproochbrugg, Zuckenriet
10	Lauf	Tartan	Sproochbrugg, Zuckenriet
PS	Pendelstafette	Tartan	Sproochbrugg, Zuckenriet
RE	Reck	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
SR	Schaukelringe	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
SB	Schleuderball	Wiese	Sproochbrugg, Zuckenriet
SSB	Schulstufenbarren	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
SP	Sprungprogramm	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
SH	Steinheben	Wiese	Sproochbrugg, Zuckenriet
SS	Steinstossen	Wiese)	Sproochbrugg, Zuckenriet
TAe	Team-Aerobic	Halle	Sproochbrugg, Zuckenriet
WE	Weitsprung	Tartan	Sproochbrugg, Zuckenriet
WU	Weitwurf	Wiese	Sproochbrugg, Zuckenriet

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.

## 12.2 Anhang 2: Bodenbeschaffenheit für Wahlmehrkampf

<b>Kürzel</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Bodenbeschaffenheit</b>	<b>Anlage</b>
BZ	Ballzielwurf 1 min	Asphalt	Primarschule Lenggenwil
GL	Geländelauf	Asphalt/Naturstrasse	Primarschule Lenggenwil
HL	Hindernislauf	Halle	Primarschule Lenggenwil
KO	Korbeinwurf	Asphalt	Primarschule Lenggenwil
KU	Kugelstossen	Betonring	Sproochbrugg, Zuckenriet
80	Lauf 80 m	Tartan	Sproochbrugg, Zuckenriet
SB	Schleuderball	Wiese	Sproochbrugg, Zuckenriet
S2	Seilspringen	Holzboden	Primarschule Lenggenwil
SL	Slalomlauf	Rasen	Primarschule Lenggenwil
WE	Weitsprung	Tartan	Sproochbrugg, Zuckenriet
WU	Weitwurf	Wiese	Sproochbrugg, Zuckenriet

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.

### 12.3 Anhang 3: Bodenbeschaffenheit für Teamwettkampf 30 +

<b>Kürzel</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Bodenbeschaffenheit</b>	<b>Anlage</b>
TcB 30	Tchoukball	Asphalt/Halle/Wiese	Primarschule Niederhelfenschwil
KoS 30	Korbstafette	Asphalt/Halle/Wiese	Primarschule Niederhelfenschwil
PWL 30	Passen/Werfen/Laufen	Asphalt/Halle/Wiese	Primarschule Niederhelfenschwil
HL 30	Hindernislauf	Halle	Primarschule Niederhelfenschwil

Änderungen aufgrund eventueller Platzverschiebungen bleiben vorbehalten.